Fundamentos del Cuidado de las Plantas



Manuel Rivero
MAAK Propagation and Research, Inc.
Miami, Florida 2007
Revisado 2022

A lo largo de mis tres décadas como cultivador y productor de plantas, he llegado a escuchar todas las razones percibidas por las que las personas suelen tener problema con sus plantas. "No le sé mucho… No le tengo suerte" y el más popular… "No tengo pulgar verde, y ya". Trato de explicar que la razón más probable es que nunca les hayan enseñado adecuadamente los pasos más básicos para garantizar el éxito de sus plantas.

La posibilidad de éxito o fracaso de sus jardines comienza casi inmediatamente con las plantas seleccionadas y las cosas que practica inmediatamente después de llevarlas a casa. Al seguir las cuatro instrucciones básicas para el cuidado de las plantas que se enumeran a continuación, las posibilidades de que sus plantas sobrevivan y prosperen en el jardín aumentarán considerablemente.

Paso 1. Planta correcta: ubicación correcta

Antes de poner una pala en el suelo o dejar caer una semilla, debemos sentarnos a pensar en lo que queremos de nuestro jardín y de las plantas que requerirá. Si elige plantas que se adapten bien al lugar donde se van a plantar, rendirán al máximo de su potencial.

Selección de la planta adecuada

A la hora de elegir qué planta comprar debes tener en cuenta:

1. **Características y rasgos de la planta y su función.**
   a. ¿Cuál es el propósito de la planta? ¿Se está utilizando como seto, arbusto en flor, para bloquear una valla o como escaparate independiente?
   b. ¿Es la planta lo suficientemente resistente? ¿Crecerá a la altura adecuada requerida o se quedará corto para el espacio asignado?
   c. ¿Puede la planta sobrevivir con el agua y la exposición proporcionada?
   d. ¿Se puede podar o dar forma a la planta o es de forma libre?
   e. ***Asegúrese de que la planta esté sana y libre de plagas al momento de adquirirla.***



2. **Tenga en cuenta el clima y el entorno de su localidad.** En el sur de Florida tenemos veranos calurosos y lluviosos e inviernos secos. Considere esto al seleccionar sus plantas. Si decide optar por una planta que tiene un ciclo de vida anual, verifique cuál es la temporada adecuada para la planta antes de plantarla. Las verduras y las hierbas no sobrevivirán al duro calor del verano y las lluvias continuas del sur de Florida.



Selección de la ubicación adecuada



1. Seleccione la ubicación en la casa o el jardín. Seleccione una planta que funcione en la ubicación que ha elegido en su hogar. Las plantas de interior no se dan bajo el sol y las plantas con flores no se dan en interiores.

a. Exposición & luz. Seleccione un área en su jardín o casa que reciba la iluminación solar adecuada para la planta que escogió.

- En igualdad de condiciones, las exposiciones del sur proporcionan la mayor cantidad de luz solar, seguidas por el oeste, luego el este y, finalmente, la exposición del norte proporciona la menor cantidad de luz solar.
- Dele 12-16 horas de luz por día a las plantas con flores.
- Proporcione a las plantas de follaje de 4 a 6 horas (200 pies cc) de luz indirecta por día
- Los cactus y las suculentas requieren un mínimo de 6 a 8 horas de luz viva.



- Las plantas abigarradas tienen menos clorofila y requieren más luz para lograr la fotosíntesis que las plantas verdes o ***volverán a*** ser verdes
- Las plantas cerca de una ventana reciben mucha más luz que las que están a varios metros de distancia.
- ***La etiolación*****,** o estiramiento, es una señal de que las plantas no están recibiendo suficiente luz.

b. Temperatura y humedad



- El rango de temperatura ideal para la mayoría de las plantas de interior es entre 60 y 80 Fahrenheit
- Evite ubicar las plantas cerca de los marcos de las ventanas, especialmente si están en recipientes de vidrio. Recuerde también que los alféizares de las ventanas tienen corrientes de aire y tienden a enfriarse mucho durante el invierno.
- Recuerde lo que se indicó anteriormente sobre la exposición y siga las reglas según la sensibilidad de las plantas al sol y al calor.
- La mayoría de las plantas, a excepción de los cactus y las suculentas, requieren mucha humedad, especialmente las plantas tropicales.
- Las plantas tropicales prosperan en una humedad relativa de 80 grados o más, mientras que la humedad relativa de un hogar promedio está entre el 35 y el 60 por ciento.

- Las casas con calefacción central son muy secas durante el otoño y el invierno. Lo mismo ocurre en verano en las casas donde el aire acondicionado funciona mucho.
- Asegúrese de regar adecuadamente y evite corrientes de aire cerca de puertas o ventanas.

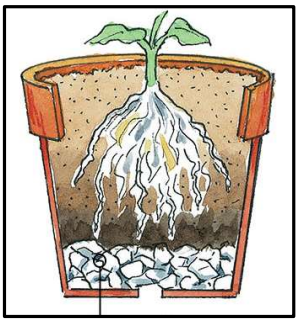
Paso 2. La siembra adecuada

Ya sea que plante en el suelo o en un contenedor, la selección del suelo adecuado y la ubicación adecuada de la planta son fundamentales para el éxito de su jardín. Primero comenzamos por decidir si la ubicación final de nuestra planta es en el suelo o en un contenedor.

1. **Sembrar en contenedor o en el paisaje**

   Es importante elegir el contenedor del tamaño correcto para la planta. Los contenedores demasiado pequeños o demasiado grandes presentan una apariencia desequilibrada. Un recipiente apropiado debe proporcionar espacio para la tierra y las raíces, permitir suficiente espacio libre para el riego adecuado y ser atractivo sin competir con la planta.

   a. Sembrar en un contenedor

   - ***Elija una maceta que tenga buen drenaje***
   - Coloque una capa de pequeñas rocas de grava en el fondo del contenedor para crear drenaje y proporcionar peso.
   - Coloque un trozo de material de tela encima de la roca para evitar que la tierra obstruya la grava.
   - Coloque la planta en el recipiente y verifique la profundidad. La parte superior del cepellón debe estar nivelada o ligeramente por encima de la superficie del suelo.
   - Rellene el hoyo con tierra de buena calidad
   - ¡NO agregue fertilizante al hoyo!

   b. Sembrar en el suelo

   - Cavar un hoyo el doble de ancho y tan profundo como el contenedor
   - Retire el arbusto del recipiente golpeando los lados de la maceta y retirando con cuidado la planta.
   - No tire ni tire de los tallos.
   - Coloque la planta en el hoyo y verifique la profundidad. La parte superior del cepellón debe estar nivelada o ligeramente por encima de la superficie del suelo.
   - Rellene el hoyo con buena tierra
   - Riegue el suelo lentamente para eliminar las burbujas de aire.
   - ¡NO agregue fertilizante en el hoyo!

2. Seleccionando su tierra

La selección del suelo y la tierra es importante porque determinará si la planta que elija florecerá o fracasará. El suelo ideal:

- Ancla la planta
- Retiene la humedad y permite la circulación del aire.
- No se satura cuando se riega en exceso.
- Mantiene un pH equilibrado que maximizará la disponibilidad de nutrientes para la planta

a. Suelos para cultivo en contenedor

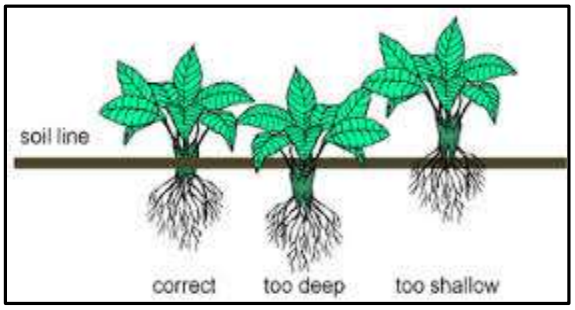


- Los suelos que se usan en el cultivo en contenedores deben tener un drenaje superior y secarse rápidamente. Una combinación de tierra para macetas, perlita o piedra pómez y arena es la combinación preferida.
- Los suelos ideales retienen la humedad y permiten una circulación de aire constante alrededor de las raíces, no se saturarán y mantendrán un pH equilibrado
- La marga de jardín, los suelos arenosos o los suelos superiores nunca deben usarse para plantar en contenedores
- pH: la mayoría de las plantas de interior prefieren suelos ligeramente ácidos en el rango de 6.0 a 6.5
- Para orquídeas use corteza, ya que les encanta su pH bajo



3. Técnicas para sembrar adecuadas.

a. Profundidad de plantación



Ya sea que plante en un contenedor o en el suelo, nunca plante más profundo que la línea del suelo que sale. Observe la planta existente y dónde está la línea del suelo. Cuando la coloque en el suelo, asegúrese de que la línea del suelo esté ligeramente por encima o al mismo nivel que está usando para rellenar. Uno de los errores más comunes es plantar demasiado profundo, en cuyo caso la planta se pudre, o demasiado superficial, en cuyo caso la planta se tambalea o se cae.

Si la planta requiere soporte, use estacas temporales hasta que se ancle en el suelo y pueda sostenerse en posición vertical.

b. Poda de raíces

La poda de raíces es un proceso que conlleva cortar (recortar) raíces largas para alentar a un árbol o arbusto a formar nuevas raíces más cerca del tronco, desarrollar una masa de raíces fuerte y saludable y estimular el crecimiento de más raíces alimentadoras que aumentarán la probabilidad de éxito al trasplantar la planta.



El impacto de la poda de raíces depende de la edad de la planta, el tamaño del cepellón, la cantidad de raíces eliminadas y el estado general de la planta cuyas raíces se están podando.

- La poda de raíces es más dañina para las plantas viejas y maduras que para las plantas más jóvenes y vigorosas.
- El daño generalmente aumenta con la mayor cantidad de cortes que realiza y la cantidad de raíces que elimina.
- La poda de raíces de una planta a menudo ralentizará el crecimiento de la planta.
- Las plantas que están en mal estado de salud o que estén bajo estrés no deben podarse desde la raíz



Notas sobre la poda de raíces

- Elija la época adecuada del año. La primavera y el verano es la mejor época, el invierno la peor.
- Pode las raíces solo con herramientas afiladas para evitar rasgarlas o tirarlas.
- Corta alrededor de la periferia del cepellón con un cuchillo afilado y afloja las raíces sin rasgar ni tirar.
- Retire el exceso de tierra alrededor de las raíces para que pueda ver lo que está cortando
- Recorte o pode aproximadamente ¼ del sistema de raíces. Retire las raíces viejas o enfermas. Asegúrese de dejar tantas raíces de alimentación como sea posible
- Llene el recipiente con buena tierra y extienda las raíces dentro del recipiente sobre el suelo





- Vuelva a plantar el árbol a su profundidad de plantación original y rellene alrededor de las raíces con tierra fresca. Apriételo suavemente con las manos para asegurar el árbol.

C. SIN fertilizante en el momento de la siembra

Aunque algunas personas sugieren que debe fertilizar su planta en el momento del trasplante, mi recomendación es NO fertilizar y definitivamente nunca agregar ningún fertilizante en el hoyo de la maceta al momento de la siembra.

- Las plantas están bajo conmoción y coacción cuando se trasplantan.
  - Están en una nueva ubicación con condiciones ambientales y culturales diferentes a las que están acostumbradas.
  - Han sido transportados y movidos
  - Sus raíces han sido perturbadas o removidas.
  - Sus condiciones de crecimiento son diferentes.
  - Los fertilizantes los empujan a producir y crecer solo aumentando el estrés.
- Ofrezca un período de una o dos semanas para descansar y ajustarse antes de agregar cualquier fertilizante.

d. Regar inmediatamente después de plantar



Discutiremos el riego más a fondo en la sección siguiente, pero por ahora basta con decir que inmediatamente después de trasplantar su nueva planta necesita regar el suelo por completo.

- Riegue el suelo (no el follaje) lentamente para eliminar las burbujas de aire en el suelo alrededor del sistema de raíces
- En caso de ser necesario, pare y continúe una vez que el nivel del agua haya bajado
- Continúe regando hasta que la tierra esté húmeda y mojada pero no saturada
- Enderece la planta o levántela si se hundió por debajo de la línea original del suelo
- Supervise y no permita que se seque durante la primera semana.
- Siga las instrucciones de riego para la planta después de que se haya establecido.

Paso 3. Riego adecuado

La razón número uno por la que las plantas de interior no prosperan es el exceso de agua. Más propietarios matan sus plantas por exceso de agua que por cualquier otra causa. Es imposible dar reglas precisas sobre el riego debido a todas las diferentes variables. La regla general es regar más, pero con menos frecuencia. La palabra clave es moderación.

- Rocíe o riegue sus plantas en las horas matutinas para que las plantas tengan la oportunidad de secarse durante el día. El riego por la noche favorece el desarrollo de enfermedades.

- Ofrezca suficiente agua para que el suelo esté húmedo, pero no mojado. No vuelva a regar hasta que la tierra esté húmeda pero no seca.
- Si el suelo se siente húmedo, entonces no es necesario regar la planta. Si se siente seco, es probable que necesite regarlo.

Cactus y Suculentas

- Nunca use una botella de spray. Para regar, use una regadera con un pico largo para alcanzar entre las plantas.
- Riegue el suelo alrededor de las plantas, pero lo menos posible las plantas

Orquídeas

- Al regar las orquídeas, el objetivo es saturar los trozos de corteza, no las raíces en sí.
- La mejor manera de regar las orquídeas es colocando toda la maceta en un recipiente que sea al menos tan profundo como la línea de la corteza. Vierta agua a temperatura ambiente sobre la corteza justo debajo del borde de la olla y deje que la corteza se remoje durante 10 a 15 minutos. Si pone primero agua en el recipiente, es probable que saque la corteza cuando la sumerjas en el agua.

Plantas de aire

- Necesita algo de humedad, desde finales de la primavera hasta mediados de otoño, rocíe diariamente. En invierno, rocíe solo una o dos veces por semana.

Paso 4. Alimentación y cuidados adecuados

a. Alimentación

- Se puede utilizar cualquier fertilizante estándar para plantas de interior con cantidades balanceadas de nitrógeno, fósforo y potasio (20-20-20). Preferiblemente use fertilizantes de liberación controlada que duren más y no se quemen.
- La mayoría de las plantas de interior requieren un mínimo de iluminación de 200 ft-c para necesitar fertilizantes. Por lo tanto, las plantas de interior solo necesitan ser fertilizadas 2-3 veces al año.
- Agregue fertilizante líquido todos los meses durante su temporada de crecimiento para la mayoría de las plantas que se cultiven al aire libre.

b. Poda y recorte

La poda es una habilidad de jardinería esencial. Cuando poda correctamente, fomenta un crecimiento y una floración saludables, así como una buena apariencia.

- Asegúrese de que sus herramientas estén limpias y afiladas
- Debe podar en el momento adecuado del año. La primavera y el verano son los mejores momentos, el invierno de los peores.

C. Limpieza

Las plantas de interior llegan a acumular polvo o películas grasosas que opacan su apariencia, volviéndolas menos llamativas. Las hojas limpias favorecen un crecimiento saludable.

- NUNCA use brillo de hojas, el residuo de la capa de cera interferirá con el intercambio de aire
- La limpieza ayuda a controlar los insectos
- Mejore el aspecto estético de las plantas.
- Permita que la planta se refresque y limpie el aire

d. Transferencia y cambio de ubicación

- No mueva mucho sus plantas. Transferir sus plantas les provoca un shock.
- Si es necesario transferirlas, ajuste lentamente la planta a las condiciones cambiantes haciendo la transición a la nueva ubicación
- Cuando transfiera plantas de interior a exterior, tenga cuidado con las quemaduras solares y las quemaduras.
- Al transferir plantas del exterior al interior, asegúrese de proporcionar una iluminación adecuada hasta que la planta se haya adaptado